



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

**Senz, Stefan**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 801

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 40:01

□□: 14.99 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 135)

□□□□□/□: 4 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 40:01