



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Kuhne, Sebastian

□□□: 42:30

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 14.12 km/h

□□: 937

□□□□: 4:03 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 9 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 9 (of 109)

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

Männer M30

□□□□□□□: 42:30