



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Zacher, Tino

□□□: 43:30

□□: Ohrdruffer LV

□□: 13.79 km/h

□□: 929

□□□□: 4:08 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 14 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 13 (of 109)

□□□□:

□□□□□□: 39:14

Männer M30

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 42:30