



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

**Kummer, Dennis**

□□□: 44:20

□□: Schmeheim & Freunde

□□: 13.53 km/h

□□: 940

□□□□: 4:13 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 18 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 17 (of 109)

□□□□:

□□□□□□: 39:14

Männer M30

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 42:30