



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Herold, Fredi

□□□: 46:38

□□: Saalfelder LV

□□: 13.51 km/h

□□: 884

□□□□: 4:26 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 27 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 26 (of 109)

□□□□:

□□□□□□: 39:14

Männer M40

□□□□□: 3(of 14)

□□□□□□□: 39:14