



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Schalk, Udo

□□: Dream Team Ilmenau

□□: 869

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:39

□□: 12.59 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 135)

□□□□□/□: 33 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□□: 8(of 18)

□□□□□□□: 39:41