



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Hempel, Ernst

□□: Saalfelder LV

□□: 894

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 48:07

□□: 12.47 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 135)

□□□□□/□: 37 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 46:19