



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

**Kretzschmar, Manfred**

□□□: 48:16

□□: Ichtshausen

□□: 13.05 km/h

□□: 913

□□□□: 4:36 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 40 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 39 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 1(of 6)

Männer M55

□□□□□□□: 48:16