



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Köhler, Jens

□□: Lok Arnstadt

□□: 802

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 48:18

□□: 12.42 km/h

□□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 135)

□□□□□/□: 40 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 39:14