



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Thomas, Frank

□□□: 48:21

□□: SV Cursdorf-Meuselbach

□□: 12.41 km/h

□□: 838

□□□□: 4:36 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 42 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 41 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 10(of 18)

Männer M45

□□□□□□□: 39:41