



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Herrmann, Maik

□□□: 49:04

□□: Lauftreff Arnstadt

□□: 12.23 km/h

□□: 936

□□□□: 4:40 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 46 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 44 (of 109)

□□□□:

□□□□□□: 39:14

Männer M30

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 42:30