



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Treßelt, Frank

□□□: 50:10

□□: GMRLV Großbreitenbach

□□: 11.96 km/h

□□: 870

□□□□: 4:47 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 50 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 48 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 11(of 18)

Männer M45

□□□□□□□: 39:41