



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 803

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:13

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 51 (of 135)

□□□□□/□: 49 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 39:41