



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Lipfert, Günter

□□□: 50:44

□□: Ort

□□: 11.83 km/h

□□: 891

□□□□: 4:50 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 54 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 52 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

Männer M20

□□□□□□□: 40:01