



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Hiller, Manfred

□□□: 51:50

□□: Suhl

□□: 11.58 km/h

□□: 867

□□□□: 4:56 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 60 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 57 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 2(of 6)

Männer M55

□□□□□□□: 48:16