



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Koch, Lukas

□□: Wernshausen

□□: 905

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 52:28

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 135)

□□□□□/□: 59 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 40:01