



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

Koske, Christian

□□□: 53:06

□□: Niedergrunstedt

□□: 11.30 km/h

□□: 823

□□□□: 5:04 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 70 (of 135)

10, 5 km-Lauf

□□□□□/□: 66 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Männer M60

□□□□□□□: 46:19