



# 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

□□□□

**Dudek, Harald**

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 805

□□: 10.50 km

10, 5 km-Lauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 54:18

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 135)

□□□□□/□: 71 (of 109)

□□□□□□: 39:14

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 46:19