



# 4. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 15.08.2009

□□□□

Vorbrott, Heike

□□□: 43:57

□□: Bad Dürrenberg

□□: 8.19 km/h

□□: 44

□□: 6.00 km

□□□□: 6.00

6 km-Strecke

□□□□: 49 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:30	00:00	00:00
Wengelsdorf	3.5	3.5	10:52	00:22	00:22
□□	6.0	2.5	11:13	00:43	00:21