



4. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 15.08.2009

□□□□

Latuske, Katja

□□□: 47:10

□□: Markranstädt

□□: 7.63 km/h

□□: 88

□□: 6.00 km

□□□□: 6.00

6 km-Strecke

□□□□: 46 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 10:30 | 00:00 | 00:00 |
| Wengelsdorf | 3.5 | 3.5 | 10:53 | 00:23 | 00:23 |
| □□ | 6.0 | 2.5 | 11:17 | 00:47 | 00:23 |