



4. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 15.08.2009

□□□□

Tauwald, Hellmut

□□□: 51:47

□□: Freizeit -Starter

□□: 6.95 km/h

□□: 9

□□: 6.00 km

□□□□: 6.00

6 km-Strecke

□□□□: 42 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□ | 0 | 0 | 10:30 | 00:00 | 00:00 |
| Wengelsdorf | 3.5 | 3.5 | 10:56 | 00:26 | 00:26 |
| □□ | 6.0 | 2.5 | 11:21 | 00:51 | 00:25 |