



# 4. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 15.08.2009

□□□□

Kapser, Karin

□□□: 40:25

□□: Halle

□□: 8.91 km/h

□□: 76

□□: 6.00 km

□□□□: 6.00

6 km-Strecke

□□□□: 53 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:30	00:00	00:00
Wengelsdorf	3.5	3.5	10:50	00:20	00:20
□□	6.0	2.5	11:10	00:40	00:20