



4. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 15.08.2009

□□□□

Münchow, Klaus

□□□: 1:02:50

□□: 1.NWG Bad Dürrenberg

□□: 5.73 km/h

□□: 78

□□: 6.00 km

□□□□: 6.00

6 km-Strecke

□□□□: 34 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:30	00:00	00:00
Wengelsdorf	3.5	3.5	11:01	00:31	00:31
□□	6.0	2.5	11:32	01:02	00:31