



4. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 15.08.2009

□□□□

Hamann, Jürgen

□□□: 50:30

□□: SV Tautenhain

□□: 7.13 km/h

□□: 71

□□: 6.00 km

□□□□: 6.00

6 km-Strecke

□□□□: 43 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	10:30	00:00	00:00
Wengelsdorf	3.5	3.5	10:55	00:25	00:25
□□	6.0	2.5	11:20	00:50	00:24