



# 4. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 15.08.2009

□□□□

Vorbrott, Marlies

□□□: 46:56

□□: 1.NWG Bad Dürrenberg

□□: 7.67 km/h

□□: 74

□□: 6.00 km

□□□□: 6.00

6 km-Strecke

□□□□: 46 □

□□□□

| □□□         | km □□□ | km □□ | □□    | □□□ □□ | □□ □□ |
|-------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□          | 0      | 0     | 10:30 | 00:00  | 00:00 |
| Wengelsdorf | 3.5    | 3.5   | 10:53 | 00:23  | 00:23 |
| □□          | 6.0    | 2.5   | 11:16 | 00:46  | 00:23 |