



# 4. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 15.08.2009

□□□□

Thomas, Sylke

□□□: 1:28:52

□□: SV 1916 Beuna

□□: 8.10 km/h

□□: 54

□□: 12.00 km

□□□□: 12.00

12 km-Strecke

□□□□: 97 □

□□□□

| □□□           | km □□□ | km □□ | □□    | □□□ □□ | □□ □□ |
|---------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□            | 0      | 0     | 10:05 | 00:00  | 00:00 |
| Kleinkorbetha | 6.6    | 6.6   | 10:52 | 00:47  | 00:47 |
| □□            | 12.0   | 5.4   | 11:33 | 01:28  | 00:41 |