



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Aßmann, Holger

□□: Triathlon Jena

□□: 179

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:10:02

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 101)

□□□□□/□: 45 (of 77)

□□□□□□: 51:48

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:06:34