



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Plötz, Heiko

□□: Mühlhausen

□□: 94

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:11:04

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 101)

□□□□□/□: 47 (of 77)

□□□□□□: 51:48

□□□□□: 12(of 17)

□□□□□□□: 53:34