



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Spangenberg, Alfons

□□: Mühlhausen

□□: 204

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:17:34

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 101)

□□□□□/□: 59 (of 77)

□□□□□□: 51:48

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:06:34