



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Mühlhaus, Helmut

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 120

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:23:46

□□: 9.31 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 101)

□□□□□/□: 68 (of 77)

□□□□□□: 51:48

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:23:46