



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Fräntzki, Dirk

□□: Laufgruppe Süd Rennsteiglaufverein

□□: 368

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:24:42

□□: 14.88 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 87)

□□□□□/□: 3 (of 76)

□□□□□□: 1:18:30

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 1:24:42