



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Koch, Thomas

□□: Uder

□□: 379

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:39:29

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 87)

□□□□□/□: 18 (of 76)

□□□□□□: 1:18:30

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 1:27:09