



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Gasterstedt, Ralf

□□: Unkeroda

□□: 390

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:57:04

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 87)

□□□□□/□: 46 (of 76)

□□□□□□: 1:18:30

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 1:27:09