



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Heise, Ralf

□□: Erfurt

□□: 367

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:58:45

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 87)

□□□□□/□: 51 (of 76)

□□□□□□: 1:18:30

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:34:16