



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Quast, Holger

□□: Mühlhausen

□□: 306

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M35

□□□: 2:07:07

□□: 9.91 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 87)

□□□□□/□: 62 (of 76)

□□□□□□: 1:18:30

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 1:24:42