



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Ludwig, Olaf

□□: Ebersbach

□□: 320

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Männer M40

□□□: 58:00

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 101)

□□□□□/□: 11 (of 77)

□□□□□□: 51:48

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 53:34