



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

□□□□

Niehage, Matthias

□□: ESV Lok Eisenach

□□: 84

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Männer M30

□□□: 1:02:31

□□: 12.48 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 101)

□□□□□/□: 22 (of 77)

□□□□□□: 51:48

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 51:48