



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Jöck, Ralf

□□: Gutsmuts Rennsteiglaufverein

□□: 885

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□: 1:44:33

□□: 12.11 km/h

□□□□□□: 430

□□□□: 27.45

□□□□: 110 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:15	01:10	01:10
Festplatz	21.1	7.6	11:50	01:44	00:34