



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 970

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□: 1:46:51

□□: 11.85 km/h

□□□□□□: 430

□□□□: 27.45

□□□□: 138 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:16	01:10	01:10
Festplatz	21.1	7.6	11:52	01:46	00:36