



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Jörg, Spillner

□□: Fit Run Weimar

□□: 899

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□: 1:48:18

□□: 11.69 km/h

□□□□□□: 430

□□□□: 27.45

□□□□: 138 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Festplatz | 0 | 0 | 10:05 | 00:00 | 00:00 |
| km | 13.5 | 13.5 | 11:19 | 01:14 | 01:14 |
| Festplatz | 21.1 | 7.6 | 11:54 | 01:48 | 00:34 |