



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Grütmacher, Ansgar

□□□: 1:48:55

□□: Stadtlengsfeld

□□: 11.62 km/h

□□: 992

□□□□□□: 430

□□□□: 27.45

□□: 21.10 km

□□□□: 138 □

Halbmarathon

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:19	01:13	01:13
Festplatz	21.1	7.6	11:54	01:48	00:35