



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Weisheit, Nico

□□□: 1:50:10

□□: Laufersportgruppe Helmers

□□: 11.44 km/h

□□: 875

□□□□□□: 430

□□□□: 27.45

□□: 21.10 km

□□□□: 138 □

Halbmarathon

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:19	01:14	01:14
Festplatz	21.1	7.6	11:55	01:50	00:35