



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Lemuth, Hans-Martin

□□□: 1:55:19

□□: Metzels

□□: 10.98 km/h

□□: 761

□□□□□□: 430

□□□□: 27.45

□□: 21.10 km

□□□□: 138 □

Halbmarathon

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:25	01:19	01:19
Festplatz	21.1	7.6	12:01	01:55	00:35