



# 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

## Heilwagen, Rene

□□: Ruhla

□□: 773

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□: 1:59:38

□□: 10.53 km/h

□□□□□□: 430

□□□□: 27.45

□□□□: 138 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:26	01:20	01:20
Festplatz	21.1	7.6	12:05	01:59	00:38