



6. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Zachen, Frank

□□: Wolfsburg- Unkeroda

□□: 757

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□: 2:07:18

□□: 9.95 km/h

□□□□□□: 430

□□□□: 27.45

□□□□: 165 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:30	01:24	01:24
Festplatz	21.1	7.6	12:13	02:07	00:42