



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Vollstädt, Silvio

□□: RSV Meiningen

□□: 433

□□: 29.00 km

29 km-Lauf

□□□: 2:10:05

□□: 13.38 km/h

□□□□□□: 570

□□□□: 37.55

□□□□: 150 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:10	01:04	01:04
km	18.5	5.0	11:29	01:23	00:18
km	26.0	7.5	12:04	01:58	00:35
Festplatz	29.0	3.0	12:15	02:10	00:11