



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Ehrle, Steffen

□□: Laufersportgruppe Helmers

□□: 876

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□: 2:19:14

□□: 9.05 km/h

□□□□□□: 430

□□□□: 27.45

□□□□: 165 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:36	01:30	01:30
Festplatz	21.1	7.6	12:25	02:19	00:48