



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Herting, Falko

□□: RSV Meßiningen

□□: 434

□□: 29.00 km

29 km-Lauf

□□□: 2:22:24

□□: 12.22 km/h

□□□□□□: 570

□□□□: 37.55

□□□□: 150 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:12	01:06	01:06
km	18.5	5.0	11:33	01:28	00:21
km	26.0	7.5	12:14	02:08	00:40
Festplatz	29.0	3.0	12:28	02:22	00:13