



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Herting, Falko

□□: RSV Meßiningen

□□: 434

□□: 29.00 km

29 km-Lauf

□□□: 2:22:24

□□: 12.22 km/h

□□□□□□: 570

□□□□: 37.55

□□□□: 150 □

□□□□

| □□□ | km □□□ | km □□ | □□ | □□□ □□ | □□ □□ |
|-----------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Festplatz | 0 | 0 | 10:05 | 00:00 | 00:00 |
| km | 13.5 | 13.5 | 11:12 | 01:06 | 01:06 |
| km | 18.5 | 5.0 | 11:33 | 01:28 | 00:21 |
| km | 26.0 | 7.5 | 12:14 | 02:08 | 00:40 |
| Festplatz | 29.0 | 3.0 | 12:28 | 02:22 | 00:13 |