



6. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Biskamp, Stephan

□□: Philippsthaler Landgrafen

□□: 447

□□: 29.00 km

29 km-Lauf

□□□: 2:27:28

□□: 11.80 km/h

□□□□□□: 570

□□□□: 37.55

□□□□: 188 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:17	01:11	01:11
km	18.5	5.0	11:38	01:32	00:21
km	26.0	7.5	12:19	02:13	00:40
Festplatz	29.0	3.0	12:33	02:27	00:13