



# 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Dittmar, Stephan

□□□: 2:29:57

□□: Schmalkalder LV

□□: 11.60 km/h

□□: 450

□□□□□□: 570

□□: 29.00 km

□□□□: 37.55

29 km-Lauf

□□□□: 188 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:22	01:16	01:16
km	18.5	5.0	11:43	01:38	00:21
km	26.0	7.5	12:22	02:17	00:39
Festplatz	29.0	3.0	12:35	02:29	00:12